第四周

因复活生命的新鲜供应日日得更新，以顶替我们的文化，并借着成为象新耶路撒冷一样的新，而在实际里成为一个新人

读经：林后四 16，弗二 15，四 22～24，西三 10～11

【周一】

壹　以弗所四章二十二节说，“在从前的生活样式上，脱去了旧人”：

一　“旧人”指我们魂里天然的生命；旧人乃是我们这个由神所创造却因罪堕落的人—罗六 6：

1 旧人以及旧人所包括的一切，对召会生活乃是一种损害；哪里有旧人，哪里就无法有召会；这意思是说，我们的所是、所有并所作，使召会生活不可能实行。

2 我们若继续按着旧人活着，召会生活就会受到严重的破坏，甚至被了结；我们若脱去旧人和从前的生活样式，就会有一个美妙的召会生活，一个新耶路撒冷之缩影的召会生活；在这样的召会生活中，不可能有分裂。

二　“生活样式”一辞所含示的很广；世界上的各个国家、各个民族，都有特殊的生活样式：

1 从前的生活样式包括每一件与我们有关的事；我们必须脱去我们一切所是的、一切所作的和一切所有的；我们必须脱去我们生活的方式和我们的文化；我们的文化越强，对别人就越挑剔—参弗四 **31～32**，西三 **12～14**。

【周二】

2 我们若真的渴望得更新，就必须脱去从前的生活样式；从前的生活样式与我们的生活方式和我们的文化有关；在新人里，希利尼人和犹太人、化外人和西古提人、为奴的和自主的，都不可能存在，因为见于这些人中间从前的生活样式已经除去了。

3 每当我们回到老旧的生活样式时，我们就自然而然地感觉到我们里面是昏暗的，并且与神的生命隔绝—弗四 17～19。

4 为了过召会生活，从不同文化和不同国家来的人，必须脱去那具体表现在他们从前生活样式里的旧人；在召会生活中，只有基督有地位—西三 10～11。

5 有些所谓的召会是按着国籍组成的，那是何等可悲！我们不该宝贝我们的遗传，而该否认它；我们自然而然地就喜好旧的团体生活，但我们的生活方式必须在性情上、在样式上、并在实行上完全是新的。

【周三】

贰 既然以弗所二章十五至十六节里的新人是一个团体的人，四章二十四节的新人必定也是团体的；根据四章二十四节，我们需要穿上那在基督里已经创造成的新人：

一 我们受浸时已经脱去了旧人，这旧人已经与基督同钉十字架，并且已经埋葬了；我们也是在受浸时穿上了新人—22～24 节，罗六 6，4。

二 脱去旧人以及穿上新人，乃是已完成的事实；现今我们必须借着在我们心思的灵里得以更新，来经历并实化这些事实—弗四 23：

1 脱去旧人，就是借着将十字架应用于己，否认并弃绝我们老旧的己—22 节，太十六 24。

2 穿上新人，就是借着耶稣基督之灵全备的供应，活基督并显大基督；（腓一 19～21 上；）这是应用基督在创造新人时所完成的。（弗二 15，四 24。）

三 我们那与神的灵调和的灵必须成为我们心思的灵；（23；）这样，我们一切的生活就都是凭着灵，我们所作的也都是照着灵；当我们被这灵更新时，我们就穿上了新人。

四 我们行事为人必须照着那正扩展到我们心思里，并充满其中的调

和之灵；这样，新人的日常生活就是在心思的灵里；这乃是召会生活的秘诀—23 节。

五　新人是在我们的灵里；穿上新人的路，在于让我们那与圣灵调和的灵（其中有神、神的居所和新人），成为我们心思的灵—二 22，四 23：

1　灵成了我们心思的灵，意思就是说，灵指引、管理、支配、制伏并据有我们的心思；（参林前二 15～16，林后二 13，十 4～5；）当灵指引我们的心思时，灵就管理我们的全人。

2　我们穿上新人有多少，乃在于我们的灵指引我们这个人有多少；（林前二 15；）当我们的灵支配并指引我们时，文化、意见、或规条就没有地位；因着我们全人是受我们的灵支配、管理、管制并指引，所以我们的办法没有地位。

3　调和的灵越多渗透、浸透、据有我们的心思，我们就越让基督的心思成为我们的心思—腓二 5，林前二 16，罗十二 2。

六　当我们相信主耶稣时，赐生命的灵就进到我们灵里，随祂同来的是新人这个已经完成的产品；现今新人必须浸透并扩展到我们的每一部分；这个扩展就是穿上新人，也是更新。

七　我们不该照着心思的虚妄生活，乃该照着心思的灵生活；这是团体的一个新人日常生活的关键，也是召会生活满有神的特性、基督的香气、和那灵的一的秘诀—弗四 3～4，17～18，23～24。

八　借着我们爱主，操练我们的灵祷告，并天天读主的话，我们的心思就被调和的灵充满；这使我们的心思得以改变并更新；我们在心思的灵里得以更新，乃是在一切对人生事物的观念上，受圣经的教训和圣灵的光照，而有的去旧更新—诗一一九 105，130，提后三 15～17，申十七 18～20。

九　神的定旨在今世得以完成，以得着一个新人的实际，唯一的可能乃是我们都愿意在我们心思的灵里得以更新。

【周四】

叁　保罗给歌罗西人的话，其中心点是关乎心思的更新，以致对那是神形像的基督有充足的知识;新人是在我们灵里创造的，并且正在照着基督的形像，在我们的心思里渐渐得更新，以致有充足的知识—弗二 15，西三 10～11：

一　新人原是用我们属于旧造的人创造的，所以需要更新；这更新主要的发生在我们的心思里，如“以致有充足的知识”所指明的—10 节。

二　新人照着神被创造，这已经完成；但在我们的经历中，新人正一点一点地渐渐更新，以致有充足的知识；我们越穿上新人，就越照着神的所是被更新，也越有祂的形像，就是祂所是的彰显—10 节。

三　得更新就是得着神的元素加到我们里面，以顶替并排除我们老旧的元素—启二一 5 上，林后五 17，罗十二 2，林后四 16：

1 我们天然和本国的头脑，是照着我们的种族和文化背景受教育并建立起来的；这是新人得以实际出现的最大拦阻。

2 要使一个新人得以完满的出现，我们就必须经历心思彻底的更新，这心思是照着我们的国籍和文化建立起来的。

四　新就是神；所以，成为新的就是在生命、性情上，但不在神格上成为神：

1 神是常新的，祂将祂那常新不旧的素质灌注到我们内部，以更新我们全人—罗十二 **2**，西三 **10**。

2 神的灵更新我们，乃是用神常新不旧、永存不衰的属性，灌注我们里面的各部分—启二一 **5** 上。

3 更新的灵将新人的神圣素质分赐到我们里面，使我们成为新造，新人—多三 **5**，林后五 **17**，加六 **15**。

【周五】

肆　我们需要因复活生命的新鲜供应日日得更新，以顶替我们的

文化，并借着成为象新耶路撒冷一样的新，而在实际里成为一个新人—林后四 16：

一　穿上新人不是一次而永远完成的；相反的，这是一生之久的事，是我们基督徒一生中渐进的过程。

二　我们重生的信徒是新人的一部分，应当在复活里，在神圣生命的新样中生活行动，并在灵的新样里服事—罗六 4，七 6。

三　信徒既然都要在生命的新样中生活行动（六 4）而成为新耶路撒冷，并都要在灵的新样里服事（七 6）而建造新耶路撒冷，就该得更新，好成为象新耶路撒冷一样的新。

四　我们在心思的灵里得以更新，乃是为着使我们逐日变化成为基督的形像，这是借着我们外面的人被环境中的苦难所销毁，好使我们里面的人被更新—林后四 16：

1　当我们在苦难中，我们需要得着更新；不然，我们所经过的苦难，对我们就毫无意义；在我们里面有一避难所—我们的灵—诗九一 1，二七 5，三一 20，赛三二 2，提后四 22，加六 17～18。

2　神安排我们的环境，好使我们外面的人一点一点、一天一天地被销毁，我们里面的人被是灵的基督这复活生命之新鲜的供应所更新—林后四 16。

五　我们要日日得更新，就需要每早晨得复兴—太十三 43，路一 78～79，箴四 18，士五 31，林后四 16。

六　我们凭四个项目而日日得更新：十字架；（10～12，16～18；）圣灵，凭圣灵我们就因神圣的生命得着重修、再制和改造；（多三 5；）我们调和的灵；（弗四 23；）以及神的圣言。（五 26。）

七　我们需要在新样里来赴主的筵席；（太二六 29；）主绝不吃喝旧的筵席；我们需要得更新，学习说，“对不起，请赦免我。”

【周六】

伍　新人的更新，在于我们寻求在上面的事—西三 1～2，弗二 5

～6：

一　寻求在上面的事乃是回应并返照基督在祂天上职事里的活动—来二17，四14，七26，八1～2，启五6，西三1～2：

1 从天上的基督那里，到地上我们这里，借着我们灵里包罗万有的灵，有一种传输在进行—弗一**19，22～23，二22：**

a 我们的灵是接受神圣传输的一端，而天上神的宝座是输送的一端—启五**6**。

b 我们转到灵里，就被提高到天上；因着从天上神的宝座达到我们灵里的传输，当我们在地上经历并享受基督时，同时也在天上了—四**1～2**。

2 基督在祂天上的职事里一直在牧养人，我们需要与祂合作牧养人；我们若接受这个交通，地上会有一个大复兴，将主带回来—彼前五**1～4**，参太九**36**，十**1～6**，约二一**15～17**，彼前二**25**，来十三**20**。

二　我们若转向属天的基督连同祂一切的活动，并将我们的心思置于这些事，新人的更新就会自然而然地发生—八1～2，十二2，西三2。

三 这完成神使信徒成为新造的新人以终极完成于新耶路撒冷的意愿；新人作为神工作的杰作，乃是宇宙中全新的东西，是神的新发明—10～11节，林后五17，加六15～17，弗二10，15。

四　神的目标是要得着一个新人，这新人最终将终极完成于新耶路撒冷，作为一个新人最终的完成。

第四周■周一

晨兴喂养

弗四 22“在从前的生活样式上，脱去了旧人，这旧人是照着那迷惑的情欲败坏的。”

罗六 6“知道我们的旧人已经与祂同钉十字架，使罪的身体失效，叫我们不再作罪的奴仆。”

〔旧人（罗六 6）〕指我们魂里天然的生命。旧人乃是神所创造而因罪堕落的人，与加拉太二章二十节的“我”同。这不是魂本身，乃是魂的生命，被神看为无望，而摆在十字架上，与基督一同钉死。我们的魂原是独立的，有旧人为其生命和个格。如今旧人既已钉十字架，我们的魂就应当作基督的器官，受我们灵的支配，有基督为其生命。（圣经恢复本，罗六 6 注 2。）

信息选读

以弗所四章二十二节指明，旧人是包罗一切的。…保罗在这里说到，在从前的生活样式上，脱去了旧人。从前的生活样式包括每一件与我们有关的事：我们的所是、我们的所有、我们的家庭生活、以及我们的社会生活。保罗在这里的意思是，我们必须脱去我们一切所是的、一切所作的和一切所有的。我们要脱去我们生活的方式。

旧人以及旧人所包括的一切，对召会生活乃是一种损害。哪里有旧人，哪里就无法有召会。这意思是说，我们的所是、所有并所作，使召会生活不可能实行。

规条、道理和旧人，乃是破坏召会生活三个主要的消极事物。我们若是有规条，召会生活就完了。我们若是满了道理，就不可能有正

当的召会生活。此外，我们若继续按着旧人活着，召会生活就会受到严重的破坏，甚至被了结。然而，我们若是没有规条或道理，并且脱去旧人和从前的生活样式，就会有一个美妙的召会生活，一个新天新地里新耶路撒冷之缩影的召会生活。在这样的召会生活中，不可能有分裂。

以弗所四章和歌罗西三章都指明，我们要穿上新人，就需要先脱去旧人。以弗所四章二十二节说，“在从前的生活样式上，脱去了旧人。”“生活样式”一辞所含示的很广。你得救前，有某种的生活样式。也许你一周工作五天，然后在晚上或周末以一些世俗的娱乐为消遣。对有些人来说，他们的生活样式可能是赌博；对另一些人，可能是旅游或吃点好东西。这些都是生活样式的一部分。世界上的各个国家、各个民族，都有特殊的生活样式。

我们若真的渴望更新，就必须脱去从前的生活样式。我们借着脱去从前的生活样式，就实际地脱去了旧人。埋葬从前的生活样式，实际上就和埋葬旧人相同。所以，我…的负担不仅是鼓励你们脱去旧人，更是专一地鼓励你们脱去从前的生活样式。

许多在主恢复里的圣徒，仍然持守他们老旧的生活样式。我告诉你们要脱去从前的生活样式，不要以为我这样说就是古板、保守、老旧。你若对我在这里说的话持这种态度，这就是一个记号，说出你已经落在今日撒但系统的邪恶潮流中。我们不该被这世代的潮流卷走，反而应当埋葬我们从前的生活样式，甚至为从前的生活样式举行葬礼。（以弗所书生命读经，七〇九至七一〇、二六五至二六六页。）

参读：以弗所书生命读经，第二十五、七十一篇。

第四周■周二

晨兴喂养

西三 10～11“并且穿上了新人；这新人照着创造他者的形像渐渐更新，以致有充足的知识；在此并没有希利尼人和犹太人、受割礼的和未受割礼的、化外人、西古提人、为奴的、自主的，唯有基督是一切，又在一切之内。”

我们若进入歌罗西书的深处，就会看见这卷书不是对付罪，也不是对付律法，而是对付人类的文化。文化是每一个人不知不觉的生活。…骗取我们对基督的享受、破坏召会生活的，乃是我们的文化。…今天我们主要的还不是受罪恶事情的搅扰，象在哥林多前书一样；也不是受律法的搅扰，象在加拉太书一样。但我们都不知不觉地，在下意识里受了文化的影响。我们进入召会生活时，也把文化带了进来。这个文化现今一直破坏我们对基督的享受。文化乃是我们发展出来，使我们赖以生存并得以维生的有系统的方法。我们的文化越强，对别人就越挑剔。根据我们的文化，我们发展出自己禁欲的方式，自己限制肉体情欲的作法。我们的禁欲主义是我们所发明，克制自己，使自己不犯罪的方法。（歌罗西书生命读经，三四〇至三四一页。）

信息选读

文生（Vincent）在他的“新约字研”里说，“没有”〔西三 11〕这辞，原文的语气很强，表示没有可能的意思。在新人里，希利尼人和犹太人、化外人和西古提人、为奴的和自主的，都不可能存在，因为见于这些人中间从前的生活样式已经除去了。毫无疑问的，在歌罗西召会中，有人是从这一切背景中出来的。然而，根据保罗在以弗所

四章二十二节的话，他们都必须脱去他们从前的生活样式。借此，他们就得以更新。

借着重生，一个新人已经放到我们这些从前因着巴别所造成的区别而受影响的人里面。…我们对这个遗传该如何？我们该埋葬它。这意思是说，我们必须脱去从前的生活样式。不要称义你的生活样式或引以为荣。问题不在于生活样式的对错。每一种生活方式都与规条有关，所以我们都必须脱去。有些所谓的召会是按着国籍组成的，那是何等可悲！…当我们来在一起实行真正的召会生活时，我们都必须脱去并忘掉我们民族的遗传。…我们不该宝贝我们的遗传，而该否认它。在积极一面，我们必须看见新人已经创造成了，并且已经借着重生放在我们的灵里。现今所需要的，乃是使我们的灵成为管理我们全人的部分。这意思是说，我们那与神的灵调和的灵，必须成为我们心思的灵。（23。）我们的灵若是心思的灵，我们一切的生活就都是凭着灵。凡我们所作的，都是照着灵。我们这心思的灵就要成为更新的灵。当我们被这灵更新时，我们就穿上了新人。

每当我们回到老旧的生活样式时，我们就自然而然地感觉到我们里面是昏暗的，并且与神的生命隔绝。我们若坚持照着从前的生活样式而活，至终我们会硬化、麻木。

请看保罗在十七至十九节用了多少的辞，来描述堕落之人的生活。他提到虚妄、昏暗、无知、刚硬和隔绝。每当我们照着老旧的团体生活而活时，我们里面不觉得有什么光照或明亮。我们也许讲理说，某一件事是可以作的；但我们知道，那事使我们与神的生命隔绝，使我们落在黑暗里。（以弗所书生命读经，二六六、二六八至二六九、九四〇至九四一页。）

参读：歌罗西书生命读经，第三十三篇；以弗所书生命读经，第九十三篇。

第四周■周三

晨兴喂养

弗四 17“所以我这样说，且在主里见证，你们行事为人，不要再像外邦人在他们心思的虚妄里行事为人。”

23“…在你们心思的灵里得以更新。”

〔以弗所四章十七节的〕外邦人是堕落的人，在他们的推想上变为虚妄。（罗一 21。）他们在心思的虚妄里，行事为人没有神，受他们虚妄思想的控制和摆布。…因此，堕落之人日常生活的基本元素乃是心思的虚妄。

我们在召会这新人里，不该照着心思的虚妄生活，乃该照着心思的灵（弗四 23）生活。这是团体的一个新人日常生活的关键。…我们行事为人必须照着那正扩展到我们心思里，并充满其中的灵。这样，新人的日常生活就是在心思的灵里。这乃是召会生活的秘诀。（以弗所书生命读经，九四四至九四五页。）

信息选读

在以弗所三章十六节保罗…说到里面的人：“愿祂照着祂荣耀的丰富，借着祂的灵，用大能使你们得以加强到里面的人里。”里面的人是我们重生的灵，有神的生命为其生命。…我们都需要得以加强到里面的人里，使基督能安家在我们心里。…我们的心是我们内里各部分的总和，也是我们里面之人的中心；所以，当基督安家在我们心里，祂就掌管我们里面的全人，并用祂自己供应、加强我们内里的各部分。

我们〔在〕四章就看见，得了加强的灵必须成为我们心思里更新的灵。保罗在二十三节说，“在你们心思的灵里得以更新。”这里的

灵…是信徒重生的灵，调和了神内住的灵。这样调和的灵扩展到我们的心思，就成了我们心思的灵。我们乃是在这样的灵里得以更新，使我们得着变化。（罗十二 2，林后三 18。）…我们得了加强的灵，是我们全人得更新的凭借。我们的灵得了加强时，就会扩展到我们的心思里，使其得更新。我们的灵更新了我们的心思，就进一步更新我们的情感和意志。借着这样更新的灵，召会就有正确的、作为一个新人的生活。

当我们照着心思的灵行事为人，我们就得以更新。更新不是仅仅外面的调整、改正或改良，乃是有新的元素，神圣的元素，作到我们里面。这意思是说，在召会生活中我们不该注意外面的改正或调整，我们应当注意内里的更新。…我们若要更新，就必须脱去旧人并穿上新人。请注意，保罗并没有说，我们应当努力改良旧人。许多圣徒不想脱去旧人，穿上新人，反而定意要改良自己，甚至成全自己。他们也许想要调整自己，好适应召会生活。这是错误的。在真正的召会生活中，没有调整或改正，只有脱去旧人并穿上新人。事实上，这个脱去和穿上就是更新。

得以更新，意思就是旧元素被新元素顶替了。我们的灵是更新的灵，因为有活的基督作更新的元素内住于其中。因着我们的灵里有新的元素，当更新的灵扩展到我们的心思，我们就能在心思的灵里得以更新。我们越转向心思的灵，越在心思的灵里行事为人，我们的心思就越得以更新。然后，旧的元素就能实际地被新的元素所顶替。这样，我们就脱去旧人并穿上新人。（以弗所书生命读经，九四七至九四九、九五二至九五三页。）

参读：以弗所书生命读经，第四十七、九十四篇；歌罗西书生命读经，第三十七、五十八至五十九篇。

第四周■周四

晨兴喂养

弗二 15“…好把两下在祂自己里面，创造成一个新人，成就了和平。”

四 24“并且穿上了新人，这新人是照着神，在那实际的义和圣中所创造的。”

西三 10“并且穿上了新人；这新人照着创造他者的形像渐渐更新，以致有充足的知识。”

以弗所二章告诉我们，新人已经被创造了；但歌罗西三章十节告诉我们，这新人乃是照着创造他者的形像渐渐更新，以致有充足的知识。…因为新人原是用我们属于旧造的人创造的，所以新人需要更新。这更新主要的发生在我们的心思里，如“以致有充足的知识”所指明的。在我们的灵里，新人已经创造了。新人在我们灵里，在复活中被创造之前，我们里面还没有神的灵，也没有神的生命。虽然我们有灵，然而我们的灵并没有神圣的生命。但新造在我们灵里，在复活中发生时，圣灵带着神圣的生命就加到我们里面。那灵与神圣的生命加到我们灵里，产生了一个新的所是，就是新人。（歌罗西书生命读经，二八六至二八七页。）

信息选读

代表我们魂的心思需要被更新。至终，我们的身体改变形状时，也要得着更新。…一面，在我们的灵里，新人已经被创造，有新的元素，就是神圣生命与圣灵的元素；另一面，在我们的魂里，新人渐渐在更新。

以弗所四章二十四节…只告诉我们新人是照着神自己创造的；但

在歌罗西三章十节我们看见，新人是照着创造他者的形像渐渐更新的。…新人更新的结果，就是有充足的知识，而这充足的知识乃是照着神的形像。

保罗在歌罗西书中用了三次“充足的知识”。（一 9—中文译作“充分认识”，二 2—中文译作“完全认识”，三 10。）歌罗西信徒的难处是他们有错误的认识。他们接受了那些不照着基督的哲学。在二章八节，保罗说到哲学是照着人的传统，照着世上的蒙学，不照着基督。…关于新人，我们的心思需要照着基督这位不能看见之神的彰显被更新，以致有这样充足的知识。我们的心思需要更新到一个地步，使我们对神的形像—基督—有清楚的看见。…歌罗西人会被欺骗，是因他们心思里并没有照着神的彰显而有充足的知识。今天的基督徒也是这样。有些人被掳去了，因为他们的心思没有照着作神形像之包罗万有的基督被更新，以致有充足的知识。

当我们的心思对〔某〕个东西更新了，我们的情感同爱好也会得着更新。当心思得了更新，情感就自然而然地得更新。我们的经历证实这件事。…我的心思越被更新，以致对祂有正确的认识时，我就越发爱祂。我能见证说，即使我现在是一位年老的人，我对祂的爱仍是新鲜的。事实上，我今天比以前更爱祂。我一说到祂，就有一团热火在我里面烧起。这照着神的形像发生在我心思里的更新，使我对祂有充足的知识，因此就在我里面产生对主的珍赏。这使我爱祂，…〔并〕说，“主耶稣，我愿出任何代价跟随你。我愿出一切代价，甚至自己性命的代价，好与你是一并为着你。主，我愿接受你作我的生命并作我的人位。我要活你，使你增长，并产生你。主耶稣，我在这里是为着你，并且只为着你。”（歌罗西书生命读经，二八七至二九一页。）

参读：歌罗西书生命读经，第二十八、五十二、六十一至六十三篇。

第四周■周五

晨兴喂养

林后四 16“所以我们不丧胆，反而我们外面的人虽然在毁坏，我们里面的人却日日在更新。”

弗四 22～23“在从前的生活样式上，脱去了旧人，…而在你们心思的灵里得以更新。”

神有最好的供备，帮助我们得更新。头一项供备乃是十字架，就是耶稣的治死。按林后四章，保罗常常在十字架（主的死）的杀死之下。十字架是为我们成就更新的最大帮助。

第二项供备乃是圣灵。提多书三章五节说到“圣灵的更新”。…〔圣灵〕主要的工作先是重生我们，然后日日更新我们。我们日日在接受那灵新的供应，使我们有新陈代谢的更新。…神赐给我们的第三项供备乃是我们调和的灵，就是我们人灵与神灵调和的灵。在我们人的灵里，有圣灵居住、工作、并且更新我们。以弗所四章二十三节说，我们需要在我们心思的灵里得更新。我们的灵是我们得更新的所在。我们调和的灵扩展到我们的心思里，就成了我们心思的灵。在这样的灵里，我们得以更新，使我们得以变化。（日日在更新，一〇至一一页。）

信息选读

许多时候，我们受了苦，就问：“我为什么受苦？是什么原因？”…当我们在苦难中，我们需要得着更新。不然，我们所经过的苦难，对我们就毫无意义。在我们里面，有一避难所；这避难所就是我们的灵。我们需要从心思转到灵里。这样，我们就蒙护卫、隐藏、遮蔽，脱离任何的攻击。我们乃是在我们的灵里得更新。

除了十字架、圣灵、和我们的灵以外，我们还有圣言。身体的头借着话中之水的洗涤洁净召会，就是祂的身体。（弗五 26。）因为我研究圣经很久了，我能记得象马太一章、罗马八章这样的章节。…我想到罗马八章四节—照着灵而行—我就得着洗涤。我们都需要日日得着话中之水的洗涤。

我们也许感到所经过的许多事都不公平，但我们要晓得，十字架并不公平。当彼拉多宣判主耶稣死刑的时候，是否公平？…发生在主耶稣身上的事，都不公平。我们不应当说，“这不公平。”没有苦难是公平的。主可以这样回答我们：“是的，苦难本身不公平，可是我呼召你受苦是公平的。我把你摆到这不公平的对待里，使你能得着更新，这完全是对的。”…〔我们受苦时，〕必须学习怎样转到我们的灵里。那是我们得着更新的避难所、藏身处。…我们也许甚至无法忍受所处的环境，但是当我们来到主的话前，不管是什么章节，主的话必定会洗涤我们。话中有水洗涤我们。“洗涤”乃是“更新”的同义辞。凭着十字架、圣灵、我们调和的灵、以及圣言这四项，我们就能得着更新。

每逢我们来赴主的筵席，我们需要更新。主耶稣设立这筵席的时候，说，“从今以后，我绝不喝这葡萄树的产品，直到我在我父的国里，同你们喝新的那日子。”（太二六 29。）主…绝不吃喝旧的筵席。祂设立的筵席是新的，祂在祂父的国里吃喝的筵席也是新的。我们必须在新样里，在新样的原则里来赴主的筵席。（日日在更新，一一至一二页。）

参读：神救恩生机的一面，第三篇；神生机救恩的秘诀—“那灵自己同我们的灵”，第三章。

第四周■周六

晨兴喂养

西三 1～2“所以你们若与基督一同复活，就当寻求在上面的事，那里有基督坐在神的右边。你们要思念在上面的事，不要思念在地上的事。”

歌罗西三章一节…清楚指明，我们与基督同有一个地位。如果我们不在上面，怎能寻求在上面的事？

寻求在上面的事的路乃是转到灵里，并呼求主的名。从天上的基督那里，到地上我们这里，借着我们灵里包罗万有的灵，有一种传输在进行。（弗一 19，22～23，二 22。）…因着从天上神的宝座达到我们灵里的传输，当我们在地上享受主时，就同时也在天上了。这样，在经历上我们就在基督里，在父里，并且在天上。我们在灵里便与基督同有一个地位，寻求在上面的事。（新约总论第十二册，一五二至一五三页。）

信息选读

为主说话、说出主来、并将主说到人里面，乃是为着建造召会，就是基督的身体。一人讲众人听可以建造一个会，但绝不能建造基督身体这个生机体。…我们来在一起要生机地建造基督的身体，一人讲众人听的作法是行不通的。基督的身体要得着建造，所有的肢体都需要说话。一位圣徒可以说两分钟，另一位五分钟，再一位三分钟。

倘若我们有两百人一同聚会…九十分钟，各人都负起责任，有话要为主说；每一个人若说三分钟，就有三十人能说话。这将是一个令人舒畅的聚会。每逢新人说话，他的说话总是特别新鲜而令人舒畅的，

每一个人都会“阿们”他所说的话。我们要建造基督身体的各部分，就需要都起来为主说话。

我们召会的聚会应该是基督之丰富的筵席。当我们应邀赴筵的时候，不是只享受一道菜。…我们的聚会里若有许多种“菜肴”，那是何等的美妙！我们没有一人会对这样的聚会感到厌烦。我们的聚会该是满了享受的筵席。

若是所有的圣徒都在聚会中为主说话，这聚会必定满了保养、顾惜、调整和改正。在聚会里的一位弟兄也许有不太适合于召会生活的习惯。只有一人讲众人听，也许永远不会有一篇信息摸着这位弟兄的习惯。但聚会中若有二十或三十位圣徒说话，终究有人会说到摸着这位弟兄习惯的话。因着在聚会里有许多人摆出他们的一分，就能摸着许多事。在这样的聚会里，圣徒在不知不觉中就得了改正。不仅如此，圣徒也得了建造、供应和装备。这就是为什么使徒保罗有负担强调申言。

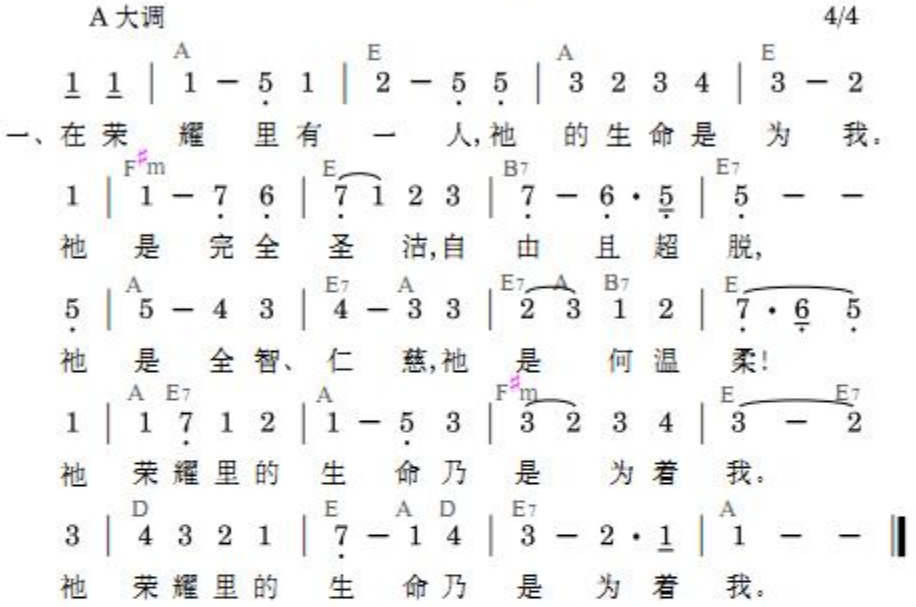
在基督身体的建造上，你若不申言，就不超越。为着建造基督的身体，申言乃是超越的恩赐。

我们申言，为要“使众人有学习”。〔林前十四 31。〕我们若不先学习，如何能说话而叫人有学习？…我们乃是借着经历，借着主话的装备，（提后三 16～17，）借着不住地祷告，（帖前五 17～20，）将自己祷告到灵里，借着凭灵生活行动，（加五 16，25，）并借着操练，而学习申言。我们若作这些事，就会学习为主说特别的话。（建造召会的超越恩赐，一一至一四页。）

参读：新约总论，第三十一、七十五至七十六、三百五十七篇；约翰福音结晶读经，第十三篇；活力排，第四、十一篇。

第四周诗歌

补27 在荣耀里有一人



二、在荣耀里有一人，祂的生命是为我。
在祂全无疾病，祂毫无软弱，
祂是刚强、有力，且能往上浮！
祂荣耀里的生命乃是为着我。

三、在荣耀里有一人，祂的生命是为我。
祂胜过了死亡，拘禁全脱落，
在复活里作王，权柄手中握！
祂荣耀里的生命乃是为着我。

四、在荣耀里有一人，祂的生命是为我。
祂的平安长存，不怕何风波，
祂喜乐，发光辉，盼望而等着，
祂荣耀里的生命从我里透过。

申言稿：