第五周

照着那在耶稣身上是实际者学基督，借此过一个新人的生活，而不是过我们文化的生活

读经：弗四 20～21，太十一 28～30，十四 19，约五 19，30，七 18，十 30

【周一】

壹　我们生活的标准不该是照着我们的文化，乃必须是照着那在耶稣身上的实际，就是照着主耶稣在地上所活出的实际—弗四 20～21：

一　主耶稣在地上生活的方式，乃是今天一个新人该有的生活方式—太十一 28～30，约六 57，四 34，五 17，19，30，六 38，十七 4。

二　“那在耶稣身上是实际者”，（弗四 21，）是指耶稣一生的真实光景，如四福音所记载的；耶稣在生活中总是在神里面，同着神并为着神行事；神是在祂的生活中，并且祂与神是一。

【周二】

三　耶稣的生活总是符合神的义和圣；在耶稣的生活里，总是展示出那实际的义和圣—24 节：

1　耶稣的人性生活是照着这实际，就是照着神自己，满了义和圣。

2　新人是在这实际的义和圣中所创造的；这实际就是神得着荣耀和彰显。

四　我们需要学基督，并在祂里面受教导，过实际的生活；学基督，就是在基督这榜样的模子里，模成基督的形像—20～21 节，罗八 28～29，约贰 1，约四 23～24。

五　新人是团体人，该过一种实际的生活，如同那在耶稣身上是实际者，就是彰显神的生活。

六　我们若照着心思的灵生活，就会有团体新人的日常生活，就是符合那在耶稣身上是实际者的生活—弗四 23。

【周三】

贰　一个新人的生活，该与耶稣所过的生活完全一样；为着一个新人作为团体的神人，我们需要过神人的生活—腓一 19～21 上，三 10，弗四 20～21，参约壹四 17 与注 5：

一　基督的人性生活，就是人将神活出，在人性的美德里彰显神的属性；祂的人性美德被神圣的属性充满、调和并浸透—路一 26～35，七 11～17，十 25～37，十九 1～10：

1　主耶稣在地上时，虽是人，却因神活着—约六 57，五 19，30，六 38，八 28，七 16～17。

2　主耶稣在一切事上活神并彰显神；祂无论作什么，都是神从祂里面并借着祂作出来的—十四 10。

3　马可福音启示，主耶稣所过的生活乃是完全照着并为着神新约的经纶。

【周四】

二　我们是第一位神人的扩展、扩增、复制和继续，该过祂所过同样的生活—约壹二 6：

1　主的神人生活为我们的神人生活设立了一个模型—被钉死而活，使神在人性里得彰显—加二 20。

2　我们需要靠祂的灵全备的供应，否认己，模成基督的死，并显大祂—太十六 24，腓三 10，一 19～21 上。

3 我们必须弃绝修养自己，并且定罪建立天然的人；我们需要领悟，基督徒的美德在素质上与神圣的生命、神圣的性情、和神自己有关—加五 **22～23**。

4 这位过神人生活的，如今乃是那灵，在我们里面活着并借着我们活出来；我们不该让这一位以外的任何事物充满并占有我们—林后三 **17**，十三 **5**，弗三 **16～19**。

5 我们需要全人向主敞开，（以祷告的灵和气氛）接受主在路加六章三十六节的嘱咐：“你们要有怜恤，正如你们的父有怜恤一样”；我们需要每早晨接触主这位怜恤者—哀三 **22～23**，罗九 **15** 与注 **2**，出三四 **6**，诗一〇三 **8**，路一 **78～79**，十 **25～37**，罗十二 **1**。

【周五】

叁　主在用五饼二鱼食饱五千人所行的神迹上，训练门徒要跟祂学—太十四 14～21，十一 28～30：

一　马太十四章十九节说，祂拿着五个饼两条鱼，在祝福饼和鱼的时候，是望着天：

1 “望着天”指明祂仰望祂的源头，就是祂在天上的父：

a 这指明祂知道祝福的源头不是祂；祝福的源头该是父这差遣者，而不是受差遣者—参罗十一 **36**。

b 无论我们能作多少，或多么懂得作什么，我们必须领悟，我们需要差遣者祝福我们所作的，使我们能借着信靠祂，不信靠我们自己，而成为供应的管道—参太十四 **19** 下，民六 **22～27**。

2 祂仰望天上的父，指明作为在地上的子受天上的父所差遣，祂与父是一并信靠父—约十 **30**：

a 我们所知道的，我们所能作的，都算不得什么；在我们尽职时，与主是一并信靠祂才是最重要的—参林前二 **3～4**。

b 唯有当我们与主是一，并信靠祂，祝福才会临到—参林后一 **8～9**。

3 主不从自己作什么—约五 **19**，参太十六 **24**：

a 我们应当否认己，不要存心从自己作任何事，乃要存心从祂作每一件事。

b 我们需要不断操练我们的灵，靠耶稣基督之灵全备的供应拒绝己，并凭另一个生命活着—腓一 **19～21** 上。

4 主不寻求自己的意思，只寻求那差祂来者的意思—约五 **30** 下，六 **38**，太二六 **39**，

42：

a 祂拒绝自己的想法、打算和目的。

b 我们每个人都该在这一件事上有警觉—当我们受差遣作一个工作时，我们不该利用那个机会寻求自己的目标；我们去，只该寻求那差遣我们的主的想法、目的、标的、目标和打算—参提前五 **2** 下。

【周六】

5 主不寻求自己的荣耀，只寻求那差祂来的父的荣耀—约七 **18**，五 **41**，参十二 **43**：

a 有野心就是寻求自己的荣耀—参约叁 **9**。

b 我们必须看见，在我们的工作中，我们的己、企图、野心乃是三条大“蛀虫”；我们必须学习恨恶它们。

二 在主的恢复中，我们若要一直被主使用，就必须为着一个新人的缘故，否认我们的己，弃绝我们的企图，并放弃我们的野心—太十六 24。

第五周■周一

晨兴喂养

弗四 20～21“但你们并不是这样学了基督；如果你们真是听过祂，并在祂里面，照着那在耶稣身上是实际者，受过教导。”

那在耶稣身上是实际者，是指耶稣一生的真实光景，如四福音书所记载的，乃是满了实际、满了真实的一生。…耶稣的生活总是符合神的义和圣。…保罗在以弗所四章二十四节说，新人是照着神，在那实际的义和圣中所创造的。无疑的，这实际就是那在耶稣身上是实际者。我们生活的标准不该是照着法律或社会的标准；我们生活的标准必须是照着那在耶稣身上是实际者，就是照着耶稣在地上时所活出的实际。因此，耶稣的生活该是我们今天在召会里的生活。换句话说，新人的生活该与耶稣的生活一模一样。耶稣在地上生活的方式，乃是今天新人所该生活的方式。

我们若要以这样的方式生活，就不该照着对错来讲理，乃该照着那在耶稣身上是实际者，来看我们日常生活的每一面。比如，我们若要上街购物，我们该问主耶稣是否也上街购物。一个新人的生活必须是出于耶稣之实际的生活。我们若都照着属天、神圣、公义、圣别、荣耀的方式生活，在召会中就会有美妙的团体生活。这就是新人的团体生活。（以弗所书生命读经，九四一至九四二页。）

信息选读

基督对我们不仅是生命，也是榜样。（约十三 15，彼前二 21。）我们照着祂的榜样跟祂学，（太十一 29，）不是凭我们天然的生命，乃是凭祂在复活里作我们的生命。

一个人得救之后，他里面深处就渴望照着主耶稣所设立的模型过

生活。然而，许多人不是忽视这渴望，就是错误地培养这渴望，以为凭着自己的努力可以成功的效法祂。我们以为靠着运用天然的生命可以效法基督，这是错误的。基督的信徒应当效法祂，但他们不该照着天然的生命效法祂。

那在耶稣身上是实际者，是指耶稣一生的真实光景，如四福音书所记载的。外邦堕落之人不敬虔的行事为人乃是虚妄；但在耶稣敬虔的生活里乃是真实，实际。耶稣在生活中总是在神里面，同着神并为着神行事。神是在祂的生活中，并且祂与神是一。这就是在耶稣身上是实际者。我们信徒既以基督作我们的生命得了重生，并在祂里面受过教导，就照着那在耶稣身上是实际者学了基督。

凭着我们天然的生命努力效法基督是错误的。…当我们相信主耶稣而得救时，神就把我们放在作为模子的基督里。这模子就是记载在四福音书里耶稣的生活，这是完全照着实际而有的生活。实际（真理）是光的照耀，光的彰显。因为神就是光，（约壹一 5，）所以实际（真理）就是神的彰显。福音书里所记载耶稣的生活，每一面都是神的彰显。祂所说所行的，都彰显神。神的这个彰显就是光的照耀；因此，这彰显就是实际（真理）。耶稣这照着实际而有的生活乃是模型，神已经把我们放在其中。在这模型里，我们照着那在耶稣身上是实际者，学了基督。这意思是，我们照着福音书所给我们看见的实际，亦即照着主耶稣那完全照着神实际的生活，学了基督。这生活是光的照耀。光的照耀是实际（真理），而实际（真理）是神的彰显。所以，在耶稣的生活里有实际。主耶稣所设立的模型，其素质乃是实际。这意思是，耶稣之生活的素质乃是实际。我们照着那在耶稣身上是实际者，学了基督。（以弗所书生命读经，四七四、四七六至四七七页。）

参读：以弗所书生命读经，第四十六至四十七篇。

第五周■周二

晨兴喂养

弗四 22～24“在从前的生活样式上，脱去了旧人，这旧人是照着那迷惑的情欲败坏的；而在你们心思的灵里得以更新，并且穿上了新人，这新人是照着神，在那实际的义和圣中所创造的。”

保罗不是说，我们已经受过教导要脱去旧人，并且要穿上新人。不，我们已经脱去了旧人，并且穿上了新人。我们的旧人已经在受浸的水里被埋葬；因此，我们脱去了旧人。不仅如此，当我们在复活里从水里起来时，我们就穿上了新人。因此，我们已经在基督里，照着那在耶稣身上是实际者，受过教导，就是我们已经脱去了旧人，并且穿上了新人。

脱去了旧人，并且穿上了新人，乃是学基督的条件。（以弗所书生命读经，四八三页。）

信息选读

罗马八章二十九节指明，我们要模成基督的形像，使基督在许多弟兄中作长子。长子是模型，而长子的众弟兄就是那些要模成这模型的人。学基督就是被模成基督的模型，也就是模成基督的形像。…〔这〕就是模成主在地上年日中所设立的模型。

基于脱去旧人以及穿上新人这完成的事实，以弗所四章二十三节告诉我们，要在我们心思的灵里得以更新。得以更新，是为着我们变化成基督的形像。（罗十二 2，林后三 18。）这里的灵是信徒重生的灵，调和了神内住的灵。这样调和的灵扩展到我们的心思，就成了我们心思的灵。我们乃是在这样的灵里得以更新，得以变化。我们天然

的心思乃是这样被征服、被降服，且置于灵之下。当然这含示新陈代谢的变化过程。当这过程发生时，调和的灵就进入我们的心思，占有我们的心思，而成了我们心思的灵。

我们借着心思的灵得以更新，好在经历上成就脱去旧人以及穿上新人所完成的。…我们必须借着在我们心思的灵里得以更新，来经历并实化这些事实。当这些事实在经历中被实化时，我们就过着与耶稣的生活相符的生活。…当我们在我们心思的灵里得以更新，而施行脱去旧人并穿上新人的事实时，我们所过的生活，就是照着那在耶稣身上是实际者的生活。

以弗所四章二十四节说，新人是照着神创造的。旧人是外面照着神的形像创造的，没有神的生命和性情。（创一 26～27。）但新人是里面照着神自己创造的，有神的生命和性情。（西三 10。）

义〔弗四 24〕是照着神公义的法则，与神与人都是对的。圣是在神面前的敬虔、虔诚。…在耶稣的生活里，总是显出那实际的义和圣。新人是在那实际的义和圣中所创造的，那实际就是神的实化和彰显。

这意思是说，我们脱去了魔鬼的情欲和虚谎，并且穿上了神的义和圣。这位神就是实际，这实际显在耶稣地上的生活中。耶稣的人性生活是照着这实际，就是照着神自己，满了义和圣。（以弗所书生命读经，四七五至四七六、四八四至四八五、四八七至四八八页。）

参读：以弗所书生命读经，第四十八至四十九篇。

第五周■周三

晨兴喂养

约六 57“活的父怎样差我来，我又因父活着…。”

五 30“我从自己不能作什么；我怎么听见，就怎么审判；我的审判也是公平的，因为我不寻求自己的意思，只寻求那差我来者的意思。”

八 28“…我不从自己作什么；我说这些话，乃是照着父所教训我的。”

主耶稣是神人，有神性连同神圣属性，作祂的内容与实际，为着彰显神。这位神人有神的素质、神的性情、和神的属性。祂是真正的人，有真实的人性和完美的人性美德，以彰显神。然而，为着彰显神，祂必须有神作祂的内容与实际。我们可以…用手套作例子。手套彰显手。但手套若要彰显手，必须有手作内容与实际。这位神人是“手套”也是“手”，因祂有人性作容器，也有神性作内容。（路加福音生命读经，六〇三页。）

信息选读

现在我们接着来看人救主的神人生活。这是一个真人的生活，却不是凭着人的生命—人的心思、意志、情感—在人的美德里彰显人。

主耶稣在约翰五章三十节说，“我从自己不能作什么；…我不寻求自己的意思，只寻求那差我来者的意思。”在六章三十八节祂接着说，“因为我从天上降下来，不是要行我自己的意思，乃是要行那差我来者的意思。”…真正说来，我们的意志代表我们的全人。…心思仅仅是在思想上代表我们这人，意志却是在行为上代表我们这人，或我们的魂。你也许思想了许多事，但你作了多少？我们也许想过一百件事，只作成两件。…主耶稣不寻求自己的意思，也不行自己的意思，

指明祂过为人生活时，不是凭着自己的心思、意志、情感生活。这就是说，祂不是凭着自己的生命生活。这里的“生命”等于我们这人，而我们这人是由我们的心思、意志、情感组成的。人救主，这位神人，过着为人的生活，但祂不凭着自己的心思、意志、情感生活。

主耶稣凭着神的心思、意志、情感过着真正之人的生活—在神的属性里彰显神。…祂来不是要行自己的意思，乃是要行神的意思。这就是说，祂来过人的生活，不是凭着人的生命，乃是凭着神的生命。祂凭着神的心思、意志、情感生活，在神的属性里彰显神。这些属性乃是包含在祂的人性美德里，调和在祂的人性美德里。

主的神人生活构成祂作人救主的资格。同时，这生活构成祂之于信徒的模型。…这模型是为着信徒里面神人的“大量生产”—复制。（路加福音生命读经，六〇四至六〇六、六〇八页。）

我们在马可福音看见一位神人，祂的生活是完全照着神新约的经纶，并为着神新约经纶的。…主耶稣钉死、复活、升天，并将跟从祂的人带进那死、复活与升天，借此就产生了新人作神国的实际。首先，这新人产生召会；然后，这新人在来世时要发展为千年国。至终，新人要在新天新地里终极完成于新耶路撒冷。…马可福音陈明一位神人，祂一步一步照着神的经纶生活、行动、举止并工作。（马可福音生命读经，五〇五、五一二至五一四页。）

参读：马可福音生命读经，第五十二篇；路加福音生命读经，第六十一篇。

第五周■周四

晨兴喂养

约壹二 6“那说自己住在祂里面的，就该照祂所行的去行。”

加二 20“我已经与基督同钉十字架；现在活着的，不再是我，乃是基督在我里面活着；并且我如今在肉身里所活的生命，是我在神儿子的信里，与祂联结所活的，祂是爱我，为我舍了自己。”

经过过程并终极完成之三一神，经过了人性生活，为许多将来的神人设立一个模型—被钉死而活，使神借着人性得彰显。这清楚地揭示于彼前二章二十一节，那里说，基督在祂的人性生活中，给我们留下一个榜样，一个范本，使我们作祂的复本。（过照着圣经中神圣启示高峰之生活实行的路，一一页。）

在腓立比三章保罗说，他所过的生活，是模成基督的死。（10。）…保罗将他自己放在那个死的模子里，在那里被模成基督的死。…他的旧生命借着基督复活的大能，模成基督之死的形像。复活的大能加强他过神人的生活。主盼望我们许多人也成为这样的人。（关于相调的实行，三六至三七页。）

信息选读

孔子所教导的人性美德是人工努力的产品。这些美德在素质上没有出于神的任何东西。但圣经所教导的真正基督徒美德，不是人工努力的结果。

圣经所教导的基督徒美德与仅仅人性的美德，是迥然不同的。其间的差别在于基督徒美德的性质乃是神的性情。彼得在彼得后书论到这事说，我们得有分于神圣的性情。（一 4。）因此，基督徒的美德不

是外面努力的产品，乃是内里性情，就是我们借重生所得之神圣性情的产品。基督徒的美德在素质上与神圣的生命、神圣的性情、和神自己有关。

从人的观点来说，为着社会的益处，我们都该顾到伦理、道德、行为与性格。…然而，在活神与彰显祂的一面，仅仅有属人的美德，是徒然无功的；反而会打岔我们活主并彰显主。

我们若要活神并彰显神，就必须看见，甚至天然的人性美德，也必须了结。…福音的开始含示一切神以外的事物都了结了。

照着新约所陈明神经纶的异象，我们这班神所拣选的人，已经被基督顶替，且有基督作顶替了，所以我们只该活出神的生活。这意思是说，若有已婚的弟兄想要尽力作个好丈夫，他应该放弃这种想法，简简单单地活出神的生活。…他不该活文化、宗教或伦常的生活。他不该注意这些事物，而该只见耶稣。至终，他的生活方式将比文化、宗教、伦常、道德更高。他对妻子的爱，将比他天然属人的爱更高。

我们不该被伦常或性格改良这些好事物所霸占或拦阻；反之，我们应当被三一神占有并完全充满。这一位过着完全照着神新约经纶，并为着神新约经纶生活的，也就是那以祂自己来顶替我们的，如今就是那灵，借着我们活出来。我们不该让这一位以外的任何事物充满并占有我们。（马可福音生命读经，五四二至五四三、六四〇页。）

参读：过照着圣经中神圣启示高峰之生活实行的路，第一、六章；关于相调的实行，第四章。

第五周■周五

晨兴喂养

太十一 28～30“凡劳苦担重担的，可以到我这里来，我必使你们得安息。我心里柔和谦卑，因此你们要负我的轭，且要跟我学，你们魂里就必得安息；因为我的轭是容易的，我的担子是轻省的。”

主在用五饼二鱼食饱五千人所行的神迹上，训练门徒要跟祂学。在马太十一章二十九节，主告诉门徒要跟祂学，指明祂乃是他们的榜样。

十四章十九节说，祂拿着五个饼两条鱼，在祝福的时候，是望着天。换句话说，祂是望着天而为食物祝福。“望着天”指明祂仰望祂在天上的父。这指明祂知道祝福的源头不是祂。祂乃是受差遣者，受差遣者不应当是祝福的源头。差遣者是父，祂才是祝福的源头。…我们必须看见，主在这里为我们所立的榜样。…祂在门徒面前…〔为饼和鱼〕祝福之后，就告诉门徒该作什么。毫无疑问的，祂所作的乃是榜样，要门徒跟祂学。（神人的生活，一四六页。）

信息选读

一个同工被邀请到一个地方讲道，他可能以为自己已经为主说话多年，所以知道如何说。我们都必须放下这种态度，看见我们不是源头。没有一样祝福是出于我们的。无论我们能作多少，无论我们多么懂得作什么，我们必须领悟，我们需要差遣者祝福我们所作的，我们信靠祂而不信靠我们自己。甚至在我们吃饭的时候，也该学主仰望那作我们源头的父。

主仰望天上的父，指明作为在地上的子受天上的父所差遣，祂与

父是一并信靠父。（约十 30。）这是非常重要的原则。每当我为主说话时，我必须感觉我是信靠主，与主是一。我所知道的，我所能作的，都算不得什么。在我们尽职时，与主是一并信靠祂才是最重要的。我们绝不该留在自己里面，信靠我们所能作的，去供应话语。我们若信靠我们所能作的，我们就完了。唯有当我们与主是一，并且信靠祂，祝福才会临到。

主不从自己作什么。（五 19。）这也是祂给门徒的榜样。虽然整个宇宙都是借着祂创造的，但祂不从自己作什么。这就是祂多次所教导的，否认我们的己。祂说凡跟从祂的人，都必须背起自己的十字架，并否认己。（太十六 24。）祂乃是过着否认己的生活。…我们应…我们应当否认己，不要存心从自己作任何事，乃要存心从祂作每一件事。

主不寻求自己的意思，只寻求那差祂来者的意思。（约五 30 下。）首先，祂否认自己；第二，祂拒绝自己的想法、打算和目的。祂只寻求那差祂来者的意思。我们每个人都该在这一件事上有警觉—当我们受差遣作一个工作时，我们不该利用那个机会寻求自己的目标。我们去作神的工作时，我们去是寻求我们的目的，还是神的目的？倪柝声弟兄总是很担心，当他差遣一位弟兄出去作主的工时，那位弟兄会利用机会遂行自己的目的。…我们不容易有一个单纯的心，没有自己的目的、目标和想法。我们只该寻求那差遣我们的主的想法、目的、目标和打算。这需要我们这一面多有学习。（神人的生活，一四七至一四九页。）

参读：神人的生活，第十二至十四篇。

第五周■周六

晨兴喂养

约七 18“那从自己说的，是寻求自己的荣耀；唯有那寻求差祂来者之荣耀的，这人才是真的，在祂里面没有不义。”

太十六 24“于是耶稣对门徒说，若有人要跟从我，就当否认己，背起他的十字架，并跟从我。”

第一个神人不寻求自己的荣耀，只寻求那差祂来的父的荣耀。（约七 18。）我与倪弟兄在一起大约二十年。对于同工，最使他受搅扰的是，很难看到一个是没有野心的。有野心就是寻求自己的荣耀。在召会生活里，我们对主的服事中，常常有我们的野心。一个弟兄可能有野心作长老。为了要作长老，他觉得必须先作执事。对他来说，作执事是被提高到长老职分的一步。…我们都是堕落亚当的子孙，患了同样的病，有同样的罪。…靠主的怜悯，我学了秘诀，对付我的己和我的目的；这帮助我对付我的自我荣耀。（神人的生活，一四九至一五〇页。）

信息选读

我们必须看见，在我们的工作中，我们的己、企图、野心，乃是三条大“蛀虫”。在主的恢复中，我们若要一直被主使用，就必须否认我们的己，弃绝我们的企图，并放弃我们的野心。我们不该有我们自己的企图；我们只该有主的意思。我们都必须学这三件事：没有己，没有企图，没有野心。我们只该知道为祂劳苦、作工，否认我们的己，弃绝我们的企图，并放弃我们的野心。己、企图、野心，在我们里面就象三条蛇或蝎子。我们必须学习恨恶它们。

主耶稣独自“出去上山祷告，整夜祷告神”。次日，祂就设立十二使徒，要他们去看望并照顾那些被污灵缠磨的人，并医治他们。（路六 12～18。）路加福音启示，主的差遣是根据父对祂祷告的答应。祂问父，在跟从祂的人中间谁有资格作使徒。

现在我们需要来看，从主的榜样里我们该学习什么。如果我们看见一位弟兄遭遇困苦、有难处、或患病，我们该作什么？我们可能无心照顾他。另一面，我们可能关心他，想要为他作些事，顾到他的需要。结果，我们可能急忙去看这位弟兄，为他作些事。这是我们天然人的作为；而不是神圣的作为。我们应当从主耶稣学习。我们该到主那里祷告说，“主，我的弟兄病重。你要作什么？你要给我负担去照顾他么？若是这样，我愿意接受负担。不然，我就不愿凭自己以人的身分作什么。我要凭着你照顾他，好使这个照顾不是人的作为，而是神圣的作为。”有时我们为着某位有需要的弟兄到主那里去，主可能不要我们在那时就接触这位弟兄，因为他是在主的手中。（神人的生活，一五〇、一二七至一二八页。）

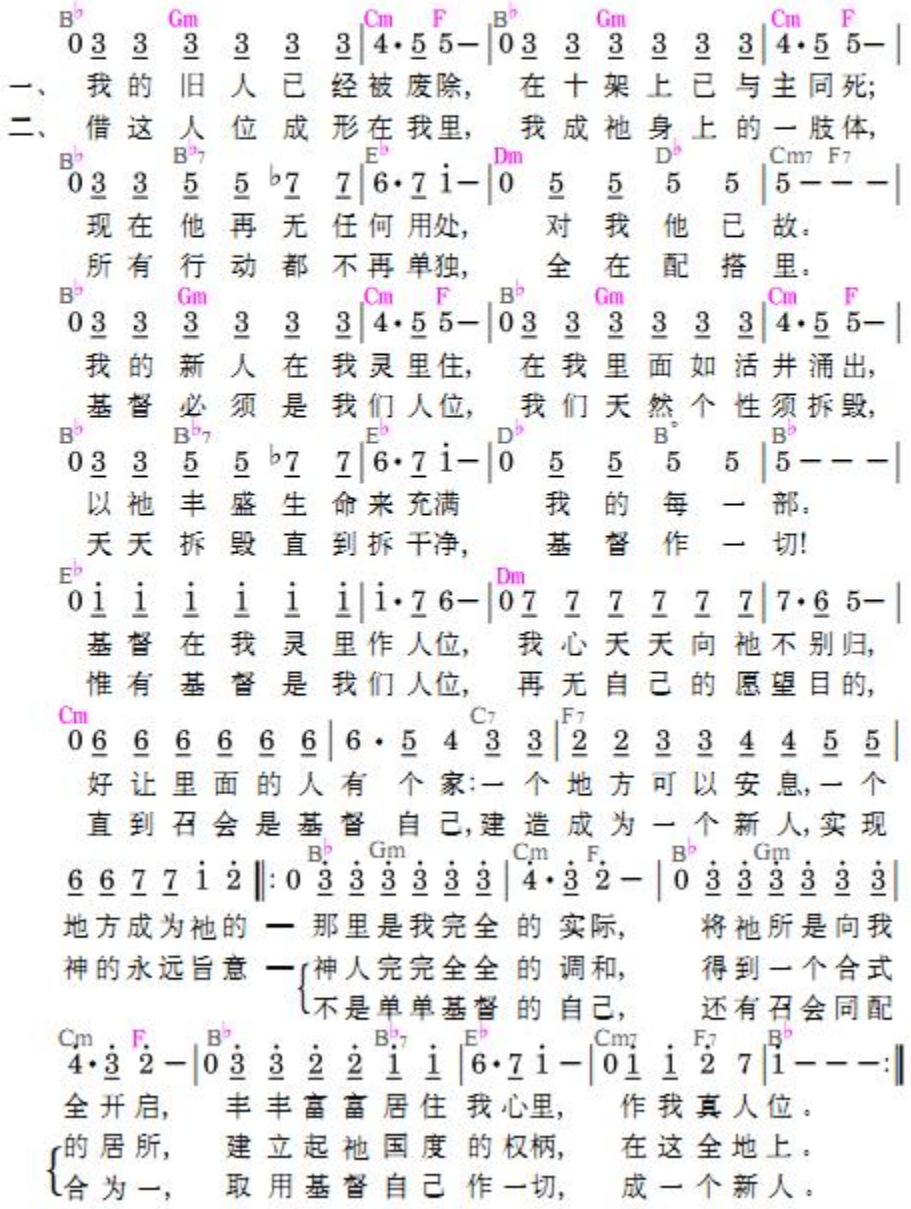
我们与所有圣徒的接触，无论他们是弟兄或姊妹，年长或年轻，我们都必须用全般的纯洁。〔提前五 2。〕对老年姊妹说话如同对母亲说话，你在动机上就需要纯洁。有不纯洁的动机是邪恶的。有不纯洁的动机，意思就是为我们自己寻求利益，寻求某种方便或提拔。在召会生活中，我们与所有圣徒的接触，应该只有一个动机—供应基督给他们，使他们在主里长大。（提摩太前书生命读经，九八页。）

参读：提摩太前书生命读经，第九篇；长老训练第一册，第三章。

第五周诗歌

补131　　基督是我们人位

降B大调　　4/4



申言稿：